



# CSOPAKI Hírek

Csopak Község közéleti havilapja

2018. június :: VII. évfolyam 6. szám

## Regionális nyugdíjas találkozóznak adott otthont Csopak – több kulturális csoport fellépett



Ambrus Tibor polgármester a Csopak Nyugdíjas Klub kulturális csoportjával, akik vidám dalokat adtak elő.

Tizenhatodik alkalommal rendezték meg a településen a Közép-Dunántúli regionális nyugdíjas találkozót, mely nemzetközi-vé nőtte ki magát, hiszen a Felvidékről három nyugdíjasklub is érkezett. Az Üdülőfalu és Kemping hús árnyékát adó fái közt, mintegy négyszáz szépkorú nézte a kulturális eseményeket.

A vendégeket legelőször Károly Gabriella a Csopak Nyugdíjas Klub elnöke köszöntötte, külön kiemelve Ambrus Tibor polgármestert, Némethné Jankovics Györgyit, a Magyar Nyugdíjasok Egyesü-



A regionális nyugdíjas találkozót Némethné Jankovics Györgyi, a Magyar Nyugdíjasok Egyesületeinek Országos Szövetségének az elnöke nyitotta meg, aki hangsúlyozta, hogy a mostani találkozó a nyugdíjas kulturális életnek egyfajta évadnyitója. Az országos rendezvények, innentől kezdve, szeptember végéig tartanak.

leteinek Országos Szövetségének az elnökét, és Ambrus Istvánt a Magyar kultúra lovagját, a rendezvény ötletgazdáját.

Ambrus Tibor polgármester köszöntőjében örömét fejezte ki, hogy ismét sokan ellátogattak Csopakra, egyben megköszönte a Csopak Nyugdíjas Klubnak a rendezvény szervezését. – *Ez a nap mindig alkalmat ad számunkra, hogy egy kicsit jobban odafigyeljünk önmagunkra. Ilyenkor eszembe jutnak Sütő András szavai, aki azt mondta: önmagát becsüli meg minden nemzedék azáltal, hogy tudomásul veszi, a világ nem vele kezdődött. A mi világunk is önökkel, apáink, nagyapáink életével, munkásságával kezdődött. Önök építették számunkra azt a jelent, amelyben a mi generációnk egy újabb nemzedék jövőjét alapozhatja meg.* A település első embere hangsúlyozta, hogy olyan tudást, tapasztalatot, kincset halmoztak fel a jelenlévők, amit meg kell, hogy osszanak. Az utókor erőt, hitet és bátorságot meríthet, a mindennapi munkájukhoz.



A nyugdíjas találkozót a Csopak Táncegyüttes zárta, akik fergeteges műsorukkal, méltán érdemelték ki a vastapsot a közönségtől.

A regionális nyugdíjas találkozót Némethné Jankovics Györgyi, a Magyar Nyugdíjasok Egyesületeinek Országos Szövetségének az elnöke nyitotta meg. – *A mostani találkozó a nyugdíjas kulturális életnek egyfajta évadnyitója. Az országos rendezvények, innentől kezdve, szeptember végéig tartanak. Különböző helyszíneken találkozhatunk majd egymással. A dalkörök Győrben, a tánccsoportok Békéscsabán, míg a színjátszó körök Egerben.* Ezért is öröm számomra ez a nap, hogy Csopak, mint vendégszerető, időseket tisztelő település, újból helyet biztosít ennek az eseménynek.

Az ünnepélyes megnyitó után Horváth Imréné, a Csopaki Nyugdíjas Klub kulturális csoportjának vezetője konferálta végig az egész napos rendezvényt. Dalkörök, tánccsoportok, próza- és versmondók léptek fel a közönség nagy örömeire. A finom ebéd után, a verőfényes napsütésben, sétahajókázás is volt. Többen megállapították, hogy milyen szerencsések a csopakiak, hogy mindennap láthatják a Balatont. A nyugdíjas találkozót a Csopak Táncegyüttes zárta, akik fergeteges műsorukkal, méltán érdemelték ki a vastapsot a közönségtől.

Szendi Péter

**Az újságot kérje a postai kézbesítőtől!**

## Nagy hangsúlyt fektetnek a gyorshajtókra, az ittas vezetőkre – lesz elegendő rendőri állomány nyáron Balatonfüreden és környékén

Regdon László rendőr ezredes, kapitányságvezető barátságosan fogad az irodájában. A téma: visszatekintés az elmúlt hónapokra, mit várnak a nyári szezontól, a közbiztonság értékelése, illetve miért fontos, ha egy településen működik a Polgárőrség.

Csupaktól-Alsóörsig nagyon sok pince, présház és nyaraló található. Szerencsére az elmúlt tél nyugodtan telt, nyaralóbetörések és pincefeltörések ritkán fordultak elő. Mindez köszönhető annak, hogy sok nyaralótulajdonos riasztóberendezést szerelt fel a házába, ez a jövő útja, illetve azon településeken, ahol van Polgárőrség, a füredi rendőrökkel együtt többször járőröztek. Mindezek elriasztották az esetleges betörőket.

Alsóörsön történt egy olyan eset, hogy egy román edényárús, idősék sérelmére pénzt tulajdonított el, amelynek a nyomozása hamarosan sikerrel zárul. – *Itt szeretném felhívni, elsősorban az idősebbek figyelmét arra, hogy az ilyen tolvajok speciálisan választják ki azt a kört, akiknek értékesíteni kívánnak. Kifejezetten figyelnek arra, hogy a későbbiek során ne tudják őket felismerni. Ezért arra kérnék mindenkit, hogy ha valami nagy üzlet reményében vándorárúsok keresik fel őket, semmiképpen se engedjék be az ingatlanjukba. Értesítsék a legközelebbi hozzátartozójukat, de legjobb, ha betelefonálnak a rendőrségre.*

Alsóörsön, Lovason évek óta eredményesen működik a Polgárőrség. Nemrég Csupakon megalakult a helyi szervezet, viszont Paloznakon már évek óta nincs, holott korábban jól működött. Regdon László elmondta, hogy a polgárőrök rengeteget segítenek a rendőrségnek, nemcsak a járőrözésben, hanem a rendezvények biztosításában. Régi vágya vált valóra, hogy Csupakon újjáalakult a Polgárőrség, reméli, hogy Paloznakon is sor kerül erre.

Nyakunkon a nyár, itt a jó idő. Néhány hasznos tanácsot kértem a kapitány úrtól. – *Felhívnam elsősorban az idősek figyelmét arra, hogy a már korábban említett személyeket tartsák távol az ingatlanjaiktól. A strandolni vágyók pedig figyeljenek arra, hogy úgy hagyják hátra a nyaralójukat, hogy semmi se maradjon nyitva, még egy kis ablak se, mert a besurranó tolvajok így könnyebben be tudnak jutni. Ha pedig lemennek a strandra, akkor ne vigyenek magukkal nagyobb értékeket. Ne hagyjanak a törülközők alatt mobiltelefonokat, elektronikai eszközöket, mert az nem védi meg, ilyenkor inkább hagyják a gépkocsiban az eszközöket, mert a gépkocsi feltörések száma szerencsére a körzetünkben igen csekély.*



Tavaly több mint 230 ittas vezetónél kellett eljárás indítaniuk a füredi rendőröknek, ennek a fele a nyári szezonban történt. Éppen ezért nagyon kiemelten fogják figyelni az ittas vezetőket és a gyorshajtókat. Szerencsére az utóbbi években fokozatosan csökkent a halálos balesetek száma a füredi körzetben. – *Nagy segítséget jelent majd számunkra a Veszprém Megyei Rendőr-főkapitányságtól kapott, nem jelzett autóban telepített sebesség ellenőrzőmérő berendezése, akik menetközben is tudnak sebességet mérni, és egyszer csak a mobil kéklámpával meg tudják állítani azokat a személyeket, akik túllépték a sebességhatárt. Arra is odafigyelünk például, ha valaki záróvonal mentén előz. A Készenléti Rendőrségtől és a Veszprém Megyei Rendőr-főkapitányságtól kapunk a szezonra rendőri megerősítést, így elmondhatom, hogy lesz elegendő rendőr Balatonfüred körzetében. A VÉDA-rendszer, a 365 kamerájával nagy segítséget jelent számunkra, nemcsak a gyorshajtók kiszűrésében, hanem a különböző, utazó bűnözők mozgását is jól megfigyelhetjük, hasznos információkat kapunk. Ami még öröndetes, hogy Csupakon az önkormányzat javaslatunkra úgy döntött, hogy térfelügyelő kamerákat helyez el azokon a helyeken, amelyre már nagy szükség volt* – zárta szavait Regdon László rendőr ezredes, kapitányságvezető.

Szendi Péter

## Angol nyelvi versenyek

Iskolánk angol nyelv iránt érdeklődő tanulóit (28 fő) több versenyen is számot adtak tudásukról.

Az MM Publication Kiadó szervezésében a FOX Nemzetközi Nyelvi Versenyen, 9 fő 5–6. osztályos tanulónk indult, ahol az 5. osztályos Kövesi Farkas Barnabás 13., Pomázi Lacfi Benedek 83. míg a 6. osztályos Monostori Barna 89. helyezést ért el. Az iskolai házi verseny keretében ők érdemelték ki az 1–3. helyezést.

Ugyanennek a kiadónak az ELC English Language Competition versenyén is indultak tanulóink negyediktől nyolcadik évfolyamig. Itt legeredményesebben Csalló Levente, Lukács Korina, Kövei Farkas, Lakatos Benedek, Kelemen Izabella, Gulyás Levente, György Benjamin és Barna Kata szerepelt. Kövesi Farkas maximális pontszámot ért el ezen a versenyen és döntősként versenyez tovább.

A gyerekeknek előzetes feladatként kategóriánként különböző nehézségű könnyített olvasmányt kellett elolvasniuk, az angol nyelvű különböző részeit felolvasni (szókincs, nyelvtan, kiejtés, kifejezések, az amerikai kultúra, és az olvasmánnyal kapcsolatos kérdések) feladatokat kellett megoldaniuk mindkét versenyen.

A balatonfüredi Református Általános Iskola által szervezett FUNtastic nevű megyei angol versenyen is indult iskolánk két csapa-



ta. Itt írásbeli teszt megoldása, meghallgatott angol dal kiegészítése, és szóban egy ott kapott szituáció angol nyelven való előadása volt a feladatuk. Itt 5–6. osztályos csapatunk (Kövesi Farkas Barnabás, Pomázi-Lacfi Benedek, Monostori Barna, Gál Dominik) 1. helyezést ért el! 7–8. osztályos csapatunk (Bánfi Dalma, Deák Blanka, Gulyás Levente, Rédling Eszter) az 5. helyen végzett.

A Veszprém Megyei Angol nyelvi Kiejtési Versenyen Kövesi Farkas Barnabás és Gulyás Levente képviselte iskolánkat, ahol szintén számot adhattak angol nyelvhasználatukról. *Sárosyné Kovács Éva Katalin*

## Változatos, színes programok voltak a Majálison



Minden idők egy legsikeresebb Majálisa volt az Üdülőfalu és Kempingben. A szép idő és a sokrétű rendezvények, már délelőtt sok családot kicsalogatott. Többen kipróbálták a népi játékokat, a légvárat, a legkisebbek pedig a ládavasutát, mely nagyon népszerű volt, ilyenre ugyanis még nem volt példa Csopakon.

A fák hűs árnyékában lehetett gokartozni, míg mások íjászkodtak vagy éppen az élő csocsóba neveztek be. Utóbbiakat felnőttek is kipróbálták, többen most először. Aki kézműveskedni szeretett volna az is megtehetette a Fabrik Műhely jóvoltából.

Volt virslí, sült kolbász, lángos, kürtöskalács, vattacukor és természetesen sör, minden ami egy jó majálishoz kell. Délután 3 órától a színpadé volt a főszerep. Legelőször a Mandulavirág Óvoda gyerkőcei léptek fel. Az óvodásoknak a koreográfiát Eesedi Ildikó és Mikus Zsuzsanna óvónők tanították be. A közönség hálás volt a produkcióért, melyet vastapssal honoráltak. A legkisebbeket a Csopaki Református Általános Iskola néptáncosai és a Csopaki Táncegyüttes követte, akik többször együtt is felléptek, ráadásul az egyik táncot most először láthatta a nagyérdemű. Itt a koreográfiát Schallert-Bíró Patrícia tanította be. A nézők elégedetten nyugtázták, hogy Csopakon adott az utánpótlás a néptánc iránt, többen őrzik és ápolják a hagyományokat. A tánc maradt, de a stílus változott. A település néptáncsoportjait az Acro Dance Akrobatikus Rock and Roll Sporttánc Egyesület követte, amelyet 1997-ben alapított Ruzs Rita többszörös országos és magyar bajnok, világbajnok 5. helye-

zett. A kezdetek óta már egy teljes generáció nevelkedett fel az Acro Dance égisze alatt. Több korcsoportban is kiváló eredményeket tudhatnak maguk mögött a nemzetközi és hazai versenyeken, Csopakon is nagy népszerűségnek örvendett a produkciójuk.

Ezután a M.É.Z.

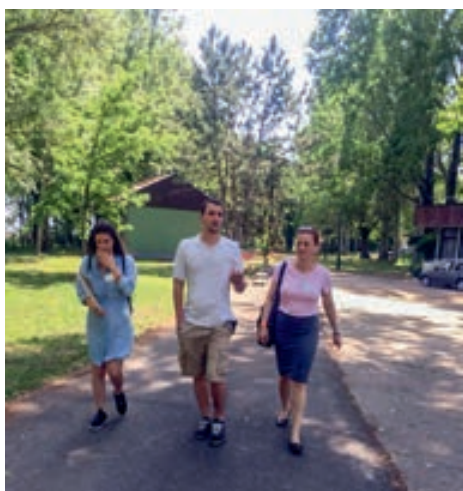
Együttes lépett a színpadra, akik 1988-ban alakultak, ír és skót folkzenét játszanak, ennek a műfajnak az első művelői voltak Magyarországon. Nevük egyébként a „Meg nem Értett Zenekar” rövidítése. Az elmúlt harminc évben azonban már elmondható, hogy sikerült őket megérteni, és a közönség is mindezt viszonozta.

Mint minden évben idén is az utcából jó hangulatáról a Rülett Együttes gondoskodott. Többen egyből táncra perdültek, élvezték az örökzöld slágereket.

*Szendi Péter*



## Balatoni élmények



Csopakon jártunk. Ezt talán elég sokan elmondhatják magukról országhatáron belül és kívül egyaránt. Azonban mi igyekeztünk az ott élőkkel együtt tervezni, együtt érezni, együtt gondolkodni a település jelenéről és jövőjéről egyaránt.

Május 3–6-áig voltunk vendégei a településnek. A levélben felkeresett környező települések közül egyedül Csopak élt azzal a lehetőséggel, hogy az általunk előzetesen felvázolt kutatási témákat a maga képére és javára formálja, alakítsa. Szállásunk a Csopaki Üdülőfalu és Kempingben volt, ahol nagyon kedves és előzékeny ellátásban részesültünk.

Sikerült két alkalommal is találkozni Polgármester Úrral, aki fontosnak érezte ott létünket és a hallgatókkal való beszélgetést egyaránt. Akikkel találkoztunk még, és jelentős mértékben formálták a hallgatók szemléletmódját, azok Szabó János Úr az Értéktár Bizottság elnöke, az Önkormányzat részéről pedig Alíz és Kende. Ők szintén sok információval láttak el bennünket, mielőtt elkezdjük volna a terepmunkát.



A településen jártunk vállalkozóknál – éttermeknél, szállodáknál; termelőknél – szőlészeknél, borászoknál, kistermelőknél, valamint megkérdeztünk lakosokat is. A felkeresettek 99%-ban válaszoltak kérdéseinkre, kedvesek és érdeklődők voltak. Ez az arány az elmúlt kutatások fényében messze meghaladja az eddigi településeken tapasztalt válaszadási készséget. Mind az oktatók, mind pedig a diákok eredményes és jó hangulatú kutatásról számolhatnak be.

Köszönjük, hogy megismerhettük Önöket!

*Csizmadiáné Czuppon Viktória*

## Haumann Péter volt a Filmklub vendége

Eperjes Károly, Molnár Piroska után a harmadik Kossuth-díjas színész tette tiszteletét a kultúrházban, mely zsúfolásig megtelt. A vendégeket legelőször Varga Kende Lőrinc művelődésszervező köszöntötte, aki röviden bemutatta a *Kalandorok* című vígjátékot.

A film vetítése után Szendi Péter művelődésszervező beszélgetett Haumann Péter színművésszel. A színészi elárult néhány kulisszatitkot a filmből, mesélt pályafutásáról, melyekből kiragadott egy-egy humoros, olykor elgondolkodtató történetet. Hálát ad a sorsnak, hogy egy színdarabban játszhat fiával, Mátéval és lányával, Petrával. Közel 20 éve lakik a szomszédos faluban Paloznakon, amikor csak teheti, egyből lejön, mert imád ott élni. Szereti a balatoni életet, a mielőtt, barátságos, kedves embereket ismert meg a környéken.

Haumann Péter május 17-én ünnepelte 77. születésnapját, számára is meglepetés volt, amikor felcsendült Halász Judit dala: A boldog születésnapot, melyet a közönség együtt énekelt. A legvégén Dr. Szántód Anita jegyző asszony egy kis ajándécsomaggal lepte meg Haumann Pétert, aki szemmel láthatóan meghatódott, és jól érezte magát a rendezvényen.



A tavaszi Filmklub ezzel véget ért, de szeptemberben újabb magyar vígjátékokat tekinthetnek meg a nézők, és a tervek szerint ismert színészeket is láthatnak a kultúrházban.

## Lisztérzékenyeknek tartottak családi délutánt a strandon



A lisztérzékenység egy nem gyógyítható autoimmun betegség. Nehezen felismerhető, mert tünetei más kórállapotokban is előfordulnak, ezért általában felderítetlen is marad. A lisztérzékenységet immunológiai intolerancia okozza, az arra genetikailag hajlamos egyéneknél. Az emésztőrendszerben kialakuló, helyi gyulladásos reakciók annak károsodásához, a bélbolyhok elsorvadásához, majd eltűnéséhez vezetnek. A tápanyagok, vitaminok, ásványi anyagok felszívódása így zavart szenved, és hiánybetegségek alakulnak ki. A betegeknek többségének fogalma sincs arról, hogy egészségügyi problémáinak, fáradékonyságának, rossz közérzetének mi is a valódi oka.

A glutén gabonafélékben (búzában, rozsbán, árpában, zabban és összes származékában), valamint az ezekből készült ételekben, élelmiszerekben fordul elő. Bár a lisztérzékenység nehezen felismerhető, célzott szűréssel könnyen és gyorsan kimutatható. Nem gyógyítható, de egy életen át tartó szigorú gluténmentes diétával, a glutén teljes elhagyásával, kizárásával az étrendből, a beteg tünetmentessé tehető, a súlyos szövödmények kockázata jelentősen csökkenthető.

A Balatonfüreden működő Érzékeny Gyermekünkért Alapítvány azért jött létre, hogy az általános ismeretterjesztésen túl közvetlen eszközökkel segítsék a lisztérzékeny gyerekek és családjaik életmódjának kialakítását és fenntartását. Az országban egyedülálló módon szervezték meg és indítottak el szűrőprogramjukat 2005-ben Balatonfüreden, azóta Csopak, Alsóörs, Paloznak és Pécsely települések kapcsolódásával végeznek minden évben az iskolaköteles korba lépő gyermekek körében. Ebben a kistérségben a Biocard teszttel végzett szűrési eredményeik, komoly kutatások alapja.



Tóth Andrea hat éves kora óta lisztérzékeny, így saját tapasztalatból ismeri a gluténérzékenyek mindennapi problémáit. A lisztérzékenyeknek 1 százaléka hiperérzékeny. Andi is hozzájuk tartozik. Az Alapítvány, Mészáros Ágnes és Andi szervezésében, az Önkormányzat támogatásával 11 éve rendez a strandon, családi délutánt a lisztérzékeny emberek számára. - *Idén mintegy kétszázötvenen jöttek el, az ország számos pontjáról, Budapestről, Győrből és az Alföldről is, sőt volt olyan külföldi család, aki az üdülését direkt erre a rendezvényre szervezte. Több kiállító is volt az eseményen, akik gluténmentes termékeket gyártanak. Fontos, hogy minden évben valami újdonsággal állnak elő. Nemcsak megtanítanak sütni, főzni ezekkel az alapanyagokkal, hanem vásárolni is lehet, gyári áron. Azt is tudni kell, hogy a gluténmentes termékek ára mintegy többszöröse a hagyományoshoz képest. Így elmondható, hogy ez sajnos egy drága betegség. A szűrés nagyon fontos dolog, ezt szerencsére a csopaki önkormányzat minden évben kifizeti. Korábban száz gyerekből egy volt lisztérzékeny, mostanság ez kétfőre emelkedett. A rendezvényünkön a családok pizzát, lángost, süteményeket ehetnek, amelyek gluténmentesek.*

A programot szinesítette a Nők a Balatonért Egyesület csopaki csoportjának szervezésben a Balaton interaktív játék, de volt arcfestés, kézműves foglalkozás, így igazi családi délután volt a parton.

Szendi Péter

# Szeretnék a fiatalokat is bevonni a Sáner János Kertbarát Körbe

## Jó minőségű borokat neveztek az idei borversenyre

Tavaly ünnepelte negyvenéves fennállását a Sáner János Kertbarát Kör. Frick Attila 1980-tól tagja a Kertbarát Körnek, és jövőre lesz huszonöt éve, hogy elnökké választották. Mondja, ráférne a „frissítés” a civil szervezetre, szeretné, ha minél több fiatal is csatlakozna hozzájuk.



– A kertbarátok országos jelszava, „kertészkedj, művelődj, barátokozz”, mindez még kettő feladattal bővült, védj a természetet és fogyassz magyar terméket. A hagyományos kertészkedés, településünk üdülő jellegénél fogva változott, pázsitos, virágos díszkertekre. A volt zártkerti ingatlanokban folyik a szőlő-, gyümölcs-, és zöldségtermesztés. Tagságunk egynegyede foglalkozik szőlő és bortermeléssel – kezdi a beszélgetést Frick Attila, miközben megmutatja a pincéjét és tölti a poharába egy 2016-os évjáratú csereszegi fűszerest.

Jelenlegi taglétszámuk 45 fő. Frick Attila szomorúan jegyzi meg, hogy az elmúlt hat évben, heten haltak meg. Korosztályuk többsége nyugdíjas, azonban a Kertbarát Körnek folytonosságra van szüksége, ezért a fiatalabb korosztályt is hívják és várják. Az éves tagsági díjuk az aktívoknak 2500 Ft/fő, míg a nyugdíjasoknak 2000 Ft/fő. Együttműködési szerződésük van a Csopak Község Önkormányzatával, a Csopak-Paloznak Horgász Egyesülettel, a Nők a Balatonért Egyesület csopaki csoportjával, a Csopaki Nyugdíjasklubbal, a Református Általános Iskolával és a Kertbarátok Országos Szövetségével.

A Kertbarát Kör 1977. január 10-én alakult meg 25 fővel. Közös volt bennük a kert, a szőlő, a gyümölcs és a bortermelés szeretete. Ezután Frick Attila névadójukról, Sáner Jánosról emlékezett meg, aki almádi szőlőbirtokosként a veszprémi Ranolder püspök főpintére volt. Az 1875–1889-ig tartó nagy filoxéra vész idején Sáner János javasolta a gazdáknak, ahol még félig jó a szőlő, hogy ott szénkénegezéssel mentse meg. Az elpusztult szőlők kivágásával megkezdte a filoxéramentes amerikai oltvány szőlővesszők telepítését. A kör együttműködött az önkormányzattal abban, hogy a csopaki szőlőterületeket védetté nyilvánítsák, melyet rendeletben elfogadtak. Vállalták a műveletlen szőlők, parlagfüves szántók, rétek feltárását, rendszeresen részt vállalnak a hagyományteremtő rendezvényeken, évente társadalmi munkát szerveznek.

Szakmai előadásokat, pincelátogatásokat tartanak, szakmai tanácsadást adnak. Rendszeresen részt vesznek a halászléfőző és szüreti étkek versenyén. Falukarácsonykor forralt bort készítenek a vendégeknek. Családi, kulturális és szakmai kirándulásokat is szerveznek. Tavaly a Badacsonyi Szőlészeti és Borászati Kutatóintézetbe, Szlovéniába, Lendva és környékére látogattak. Augusztus 24–26. között terveik szerint egy háromnapos kirándulás lesz, melyre várják a csopaki

lakosokat, civil szervezeteket. A részletekről hamarosan tájékoztatva lesznek a Csopak TV-ben és a Csopaki Hírekben.

Április végén borversenyt szerveztek az Üdülőfalun és Kempingben. A szakmai borbírák és a meghívott borászok: Fodor Gyula, Söptei Zsolt, Müller Gábor és Bökő Dávid voltak. A versenyre a benevezett borokat, fajtánként, csoportosítva értékelte a szakmai zsűri. A jelenlévő kertbarátok a társadalmi zsűrit alkották. Fodor Gyula a szakmai zsűri elnöke értékelte az első bort a nyilvánosság előtt, pontozta és ismertette a 20 pontos rendszerben, az arany, ezüst és bronz ponthatókat. A legtöbb pontszámot szerzett Söptei Géza bortermelő, vándorserleget kapott, egy éves időtartamra olaszrizling borával.

– Söptei Géza kertbarátunk egyébként már negyedik alkalommal lett első helyezett a versenyen, így végérvényesen is a Borházába került már egy díszes serleg. A második helyet Pucsek Tibor szerezte meg, míg a harmadik helyen Szabó János végzett. Aranyérmes lett még Szele Gyula, Szele István és Dr. Magyar Balázs bora. Az idei borversenyre tizennyolc borral neveztek, ebből 12 volt az olaszrizling, kettő vegyes fehér, egy zöldveltelini, egy csereszegi fűszeres és kettő vegyes vörös. A tizennyolc bormintából 7 arany-, 7 ezüst- és 4 bronzminősítést kapott – foglalta össze az idei borversenyt Frick Attila elnök. A minősítésekben is látszik, hogy a borok jó minőségűek voltak. A társadalmi zsűri egyébként Frick Attila csereszegi fűszeresét tartotta a legjobbnak.

A verseny után finom vacsorára került sor, melyet Gál Tamás mesterszakács készített. Mindenkinek ízlett a vörösboros marhapörkölt, törthagymás burgonyával, galuskával és házi savanyúsággal. A jó hangulatról Herczeg Mihály gondoskodott, így a tánc sem maradt el, miközben folyt a baráti beszélgetés és a finom csopaki bor.

Szendi Péter

**Népi időjósok**  
**JÚNIUS**  
"Júniusi derült ég bőség,  
júniusi sár szükség."

A Nyárelő hó, a június során, a gabonaérés idején nem óhajtott az eső, a délvidéki mondás szerint "Júniusi derült ég bőség, júniusi sár szükség". Medárd napján (jún. 8.) különösen figyelmeztető az időjárás: ha szép idő van, azt jelzi, olyan lesz az egész nyáron, ha viszont esik, azt jósolja, esni fog a következő negyven nap mindegyikén. A további csapadékos, rossz idő előhírnöke a Margit (jún. 10.) és a Barnabás (jún. 11.) napján lehulló eső is, és "viszi a termést". Az igazi nyári időbe fordulás napjának Vida (jún. 15.) számít, a negyvenes jósló nap azonban mégis Szent Iváné (jún. 24.), úgy tartják, a következő negyven napon hozzá hasonló idő lesz.

Forrás: Népiidőjósok.hu

## A hónap állata a Balaton-felvidéki Nemzeti Park területén

Havonta megjelenő írásunkban Csepak és térségében élő, esetleg fel sem tűnő növény- és állatfajokat szeretnénk bemutatni.

### Gyurgyalag (Merops apiaster)

„Ékes tollú szivárvány-madarak, fuvola-fütytel, ringva szállanak.”  
(Áprily Lajos: Gyurgyalagok)

A gyurgyalag hazánk egyik legszínompásabb madara. Egyéb neve: gyurgyóka, török fecske, méhmadár, méhész, piripió. Hosszú távú vonulóként a telet Afrikában tölti, költeni csak a legmelegebb hónapokra jön hozzánk. Májusban érkezik és szeptember végére már el is hagyja a Kárpát-medencét. Löss- és homokfalakba, folyók partfalába, 1-2 méter hosszú, maga által vájt üregben fészkel, a költőkamra a cső végén található kiszélesedés.



Fotó: Máté Bence

Csepakon a régi homokbánya falában, de kisebb útbevágásokban, pincéket fedő földrétegekben is fészkel. A fészkelalj 6–7 tojásból áll. Tojásait 1-5 naponként rakja le. A kotlási idő 20–22 nap, míg a fiókák kb. 30 nap alatt érik el röpképességüket. A kotlásban és a fiókák táplálásában mindkét szülő részt vesz. Étrendjében legnagyobb részt repülő rovarok találhatók, melyben a darazsak, lepkék, szitakötők mellett, a házi méh is szerepel. A gyurgyalagfélék családjába 26 faj tartozik. Trópusi,

szubtrópusi területeken élnek. Közülük, csak a nálunk költő faj találta meg az utat Európába.

**Fokozottan védett, természetvédelmi értéke 100 000 Ft. Ez az értéke a tojásnak, a fiókanak és a felnőtt madárnak is.** Az MME 2013-ban az év madarának választotta a gyurgyalagot. Egyedszámát a vonulás során történő pusztulás és a fészkelőhelyen ért zargatás erősen veszélyezteti.

Vers Réka oktatási szakreferens  
www.bfnp.hu

## Zöld napok az óvodában

„Óvodáskorban kezdi a gyermek igazán felfedezni a világot. Mindent tudni szeretne, kíváncsisága, érdeklődése révén bővülnek ismeretei. A rácsodálkozás élményétől a megismerésen keresztül vezet az út oda, hogy a kisgyermek megszeresse és óvja környezetét.” - olvashatjuk a fenti gondolatokat Helyi Pedagógiai Programunkban.



Tavasszal az egymást követő „Zöld-napok” során nagycsoportunkban változatos, sokféle tevékenységet szerveztünk. A Víz világnapjához kapcsolódóan, a Balaton-felvidéki Nemzeti Park oktatási szakreferense, Somlai Szilárd a Balaton-part élővilágát szemléltette, mutatta be a gyermekeknek. A vízben, illetve a vízparton élő állatokat találós kérdések segítségével kellett felismerni, megnevezni, majd az eszközök sokaságából kiválasztani és elhelyezni a nagyméretű szemléltető lapon.

A Nemzeti Park területén átfolyó patak vizéből vett mintában szabad szemmel is felfedezhettük az apró élőlényeket. Megtudtuk, hogy ezek az állatok csak a nagyon tiszta vizekben fordulnak elő. Víz nélkül nem létezhetne ÉLET, ezért gyermeknek és felnőttnek egyaránt ismerniük kell a víz védelmének számos feladatát.

Dr. Rostási Ágnes környezetkutató - aki egyben óvodásunk édesanyja - felajánlotta, hogy a Föld napja alkalmából eljön a csoportunkba és segítségünkre lesz az anyag feldolgozásában. Földünk szerkezetét kettévágott avokádón szemléltette, amit csodálkozva néztek és hallgattak a gyerekek. A mélyben lezajló folyamatokról, azok következményeiről színesen, élményszerűen beszélt. Foglalkozásának mottója: „Mi mindent köszönhetünk a vulkánoknak?” Sok kőzetet, fémeket, féldrágakövet „hozta fel” a mélyből a vulkáni kitörések. Hévízeink szintén a nagy mélységekből törnek fel. Kihunyott vulkánokat találunk a közelünkben is, Tihany, illetve többet is a Balaton-felvidéken. A vulkanikus talaj kiváló sokféle növény, különösen a szőlő műveléséhez.

A foglalkozás alatt mindenki megformázott színes gyurmából egy vulkáni hegyet, a krátert a kiömlő lávafolyammal. A gyerekek különleges kőveket, kristályokat, ásványokat vehettek kézbe, amelyekhez érdekes történetek kapcsolódtak. Mindkét alkalommal sok, érdekes ismeretet tudtak átadni külsős szakembereink a gyerekeknek. A nagycsoportosok nevében ezúttal is köszönjük a foglalkozásokat!

Szántiné Váradi Zsuzsanna  
óvodapedagógus

## Elfeledett magyar ételek Fogas jóasszony módra



Volt már egyszer hal recept, de most következzen az általam legfinomabbnak tartott balatoni hal, egy fogasból készíthető étel.

**Hozzávalók 4 főre:** 1,5 kg fogas, 20 dkg gomba (csiperke), 2 dl főzőtejszín, 3 dl víz, 1 dkg őrölt fekete bors, 1,5 dl száraz fehérbor, 5 dkg vaj, 1 dkg só, egy csipet petrezselyem, 1 kisebb fej vöröshagyma.

A halat kibelegjük, a fejét levágjuk, és a két filét lefejtjük a gerinccsontról. Lehúzzuk róluk a bőrt, a húst megmossuk, és 8 darabra vágjuk. A fejet és a gerincet a víz hozzáadásával, enyhén sózva, 30 percet lassan forraljuk. A gombát megtisztítjuk, vékony szeletekre vágjuk; a lehéjazott hagymát és a petrezselyemzöldet finomra aprítjuk. A filédarabokat besózzuk, kevés vajjal kikenünk egy serpenyőt, egymás mellé rakjuk benne a haldarabokat, leöntjük a borral és vele azonos mennyiségű megszórt halléval, meghintjük a gombával, hagymával, petrezselyemmel és borssal. Betakarjuk megvajazott zsírpapírral, és sütőben, közepes hőfokon puhára pároljuk. Ezután tálra rendezzük, és melegen tartjuk, míg elkészítjük a mártást: a hallét tejszínnel összekeverjük, felforraljuk, lehúzzuk a tűzről és habverővel hozzákeverjük a megmaradt vajat. A mártást a halra öntjük. Vajas főtt krumplival, krumplipürével vagy rizzzel tálaljuk.

Testes és száraz, lágyabb savtartalmú, fahordós érlelésű fehérbor illik hozzá.

Jó étvágyat kívánok!

Gál Tamás  
élelmészvezető



## Zongorajáték Pünkösöd este



Pünkösdhétfő este Teleki Gergő lenyűgöző zongorajátékát hallgathatta meg a közönség a Szent Miklós Romtemplomnál. Egyedi hangvétellel, alázattal adta elő a zongoraművész Chopin, Liszt és más mesterek műveit. A közel egy órás koncertet a nézők vastapsal köszönték meg.

## Megszokunk vagy megszökünk

Ezzel a címmel tartott előadást a kultúrházban Kissné Ughy Bernadett védőnő és Dr. Szalai Katalin szakpszichológus, akik a zökkenőmentesebb óvodai beszoktatáshoz próbáltak segítséget nyújtani. A védőnő a gyakorlati részéről tartott egy rövid előadást, hogyan, és mivel készítsük fel az kisgyermeket az óvodai életre, míg a szakpszichológus a lelki részéről, az elválás segítéséről, a félelmekről, és a szorongások leküzdéséhez adott tanácsokat.

Június 7-én 15 órakor a kultúrházban Szekeresné Bucsy Piroska, a Balatonfüredi Pedagógiai Szakszolgálat intézményvezetője tart előadást a beszéd-és mozgásfejlődés összefüggéseiről, beszédértésről és a nyelvi fejlettségről, melyre mindenkit szeretettel várnak! A rendezvénysorozat egy megnyert, EFOP 1.5.2-16-2017-00001 pályázat által támogatott.

Szendi Péter



## Tóth Zoltán szereti a munkáját, örül annak, ha segíthet az embereknek

Zoltán 13 éve dolgozik Csopakon. A gazdasági ágazatban kezdte, majd átkerült az óvodába fűtő-karbantartóként és ételkiszállítóként, miután Pucsek Tibor nyugdíjba vonult. Munkája nagyon fontos szerepet tölt be a település életében, látszik rajta, hogy szívvel-lélekkel végzi azt.

- Míg a Hajógyár működött, asztalosként dolgoztam, aztán kerültem Csopakra. A munkám a fűnyírástól kezdve, az óvodában történő karban-

tartáson át, az ételkiszállításig terjed. Reggel felhozom az iskolába a reggelit, összeszedem az edényeket a hivatalból, és a gazdasági ágazattól. Az időm nagy részét az ételkiszállítás teszi ki. Az autó elég kicsi, 30-35 éthordó fér be, így többször kell fordulnom, hiszen több mint 200 adag ételt szállítok ki. Ebbe beletartoznak az iskolásokon kívül a hivatal és gazdasági ágazat munkatársai, és az idősek – kezdi a beszélgetést Tóth Zoltán, aki mindezt egyáltalán nem panaszképp mondja, hiszen jól esik neki az, ha például az idősebbek megköszönik a munkáját, mert van úgy, hogy még a házukba is beviszi az ételt.

Mindig is szociális érzelmű ember volt, szeretett és szeret a mai napig segíteni az embereknek. Zoltán sok 90 év feletti idős embernek szállít ételt, annak nagyon örül, hogy fizikálisan és szellemileg is jól vannak, ők azok, akik soha nem panaszkodnak. Amennyiben Zoltán szabadságra megy, vagy ne adj Isten lebetegszik, akkor Érsek László idősgondozó helyettesíti. Hozzáteszi, hogy az elmúlt években táppénzen nem volt, szerencsére elkerüli őt a betegség. Szereti a munkáját, mert változatos.

Amennyiben a konyha leköltözik az üdülőfaluba, az valamennyire megnehezíti majd a munkáját, főleg akkor, amikor nyáron a 71-es úton hatalmas lesz a forgalom. Ugyanakkor örül annak, hogy egy korszerű konyha épül a településen, melyre szerinte is nagy szükség van.

Szendi Péter



## Egészség- és sportnapot tartottak Csupakon

– Pál Feri atya fantasztikus előadásával zárult az esemény



A jó idő és a változatos programok sok ember kicsalogatott az iskolába és a sportpályára. Az önkormányzat az egészségnapot, míg az iskola a sportnapot szervezte. Valamennyi program, egy megnyert EFOP-os pályázat által valósult meg.

Kilenc órától a Csupaki Református Általános Iskola tantermeiben zajlottak a szűrővizsgálatok. Lehetőség volt bőrgyógyászati-, hallás-, látás-, urológiai vizsgálatokra, de volt elsősegélynyújtó bemutató, fül-orr-gégészet és dietetikai tanácsadás, miközben egészséges ételeket lehetett kóstolni. Továbbá megmérték az érdeklődők vérnyomását, vércukrát és a koleszterinszintjét is. Az orvosi rendelőben volt a vizeletvizsgálat, míg a fogorvosi rendelőben a fogászat. Minden várakozást felülmúlt a regisztrálók száma. Korábban hetvenen jöttek el az egészségnapra, most pedig közel százhetvenen.

Dr. Imre Bence háziorvosnak ez volt az első Egészségnap, amelyet Csupakon rendeztek. Őt is meglepte a hatalmas érdeklődés, de nagyon örült neki, ez is azt bizonyítja, hogy egyre inkább odafigyelnek az emberek az egészségükre, ebben nagy szerepet játszik a média is. - Nyilván nem megy máról-holnapra az, hogy a lakosságot rávegyük az egészségtudatosabb életmódra. Az mindenképpen örömteli, hogy Csupakon az önkormányzat évente kétszer biztosít egészségnapot, mely példaértékű lehet más települések számára is, emellett egyéb területeken, például a nem kötelező védőoltások támogatásán keresztül is elősegíti a lakosság egészségének a fejlesztését. Az idei évtől egy átfogó program keretein belül, az „Egészséges Csupakért Program” kívánja elősegíteni a lakosság egészségi állapotának további javítását. Mindenkinek köszönetemet szeretném kifejezni, a résztvevőknek, a szervezőknek, munkatársainknak, és szakorvosi kollégáimnak, akik hozzájárultak az Egészségnap sikeréhez. Szerencsére nagyon nagy problémákat nem fedeztünk fel a szűrések során. Természetesen a magas vérnyomást, koleszterin- és vércukorszintet most is kimutattuk néhány embernél. Nekik jeleztük, hogy mire kell odafigyelniük. A bőrgyógyásznál, a hallás- és látásvizsgálatnál voltak olyan eltérések, amelyek további szakosított vizsgálatokat, esetleg beavatkozásokat igényelnek.

Amíg a szakszerű vizsgálatok folytak, addig az iskola szervezésében sportnapot tartottak a sportpályán. Nagyon sok gyerek és szülő jött el, a rekkenő hőség ellenére. Legelőször zenés bemelegítés volt Chugyik-Kalincsák Beáta kanga trénerrel, majd kezdetét vették a futóversenyek, több korosztályban. A játékos sportversenyre és a svédváltóra is sokan jelentkeztek. Közben az iskola tantermeiben has-, gát-, és törzstartó izmok regeneráló edzése folyt, szintén Beáta vezetésével, de volt jógaoktatás, Nagy Julianna Puszkar jógaoktatóval, pilates-óra Kelemen Andreával, valamint meridián torna Hajdu-Briant Zsuzsannával. A rendezvényen a Hullámtörök TKD Klub is képviselte magát, akik az emberek edzettségi állapotát mérték fel. Nagy sikert aratott a zöldegszobrászat, a gyerekek igazán kreatívak voltak. A versenyszámok ünnepélyes eredményhirdetésén Ambrus Tibor polgármester adta át az érmeket, de senki nem távozott üres kézzel, mindenki kapott egy Sportnap feliratú bögrét Huszár Péterné igazgatótól.

- A sportnap egy EFOP pályázat keretén belül valósult meg, végig jó hangulatban. Ragyogó alkalom volt arra, hogy a szülőket bevonjuk az iskolai életbe, és ahhoz képest, hogy most először csináltuk mindezt, szerintem nagyon sokan jöttek és jól érezték magukat. Azért volt mindez számomra még fontos, hogy a szülők egy olyan oldaláról ismerhették meg a tanárokat, amit eddig nem láthattak, és ez fordítva is igaz volt. Ez a nap egy jó közösségi erőt képviselt, a gyerekek is nagyon lelkesek voltak a sportversenyeken. Sok diák nagy élményekkel térhetett haza, főleg azok, akik érmes helyezéseket szereztek. Persze ezen a napon nem a helyezések voltak elsősorban fontosak, hanem a részvétel, hogy sok ember mozgott, időt áldozott arra, hogy sportoljon. Ami külön öröm számomra, hogy a csapatokat a gyerekek szervezték, ez is jó dolog volt arra, hogyan lehet két felnőttet megkérni, hogy részt vegyenek a csapatában. Köszönettel tartozom az iskola

valamennyi munkatársának, rengeteget dolgoztak azért, hogy ez a sportnap létrejöhessen. Jó volt együtt dolgozni az önkormányzattal és a civil szervezettel is, valóban egy igazi csapatmunka volt mindez.

A finom ebéd után, asztalitenisz versenyre került sor a tornacsarnokban, miközben négy csapat részvételével foci bajnokság zajlott a sportpályán. A győztes alakulat végül az önkormányzat lett, valamennyi mérkőzését megnyerte, kapott gól nélkül. A második helyet a Csupaki Református Iskola csapata szerezte meg, a dobogó harmadik fokára állhatott a Szőlőszem Csupaki Nagycsaládosok Egyesülete, míg a Csupak-Paloznak Horgászegyesület a negyedik helyen végzett.

Ambrus Tibor polgármester örömét fejezte ki a hatalmas érdeklődésnek. A lakosság 10 százaléka jött el az Egészségnapra, minden várakozást felülmúlt a rekordszámú regisztráció. - Nagyon fontosnak tartom, hogy az iskolával közösen szerveztük meg az Egészség- és Sportnapot, így a szülők a gyerekekkel együtt jöttek. Fontos, hogy a gyerekek személyesen megtapasztalják, hogy vannak szűrővizsgálatok, elgondolkodnak azon, hogy miért fontosak ezek, hogy majd felnőttkorban még gyakrabban el kell menni szűrővizsgálatokra, a betegségek megelőzése végett. A kismotor egészségügyi vizsgához gyakorolták az újraélesztést, voltak hallás- és látásvizsgálatok, melyeken gyerekek is részt vehettek. Követendő példa, hogy egy családi napot sikerült szervezniünk, ahol mindenki jól érezte magát. Nyilván egy ilyen első alkalom után, le kell vonunk a konzekvenciákat. Látjuk, hogy valamelyik vizsgálatokat tovább kell tartani, de voltak olyan szűrések is, amelyekre akkora igény nem volt, így azt rövidebb ideig kell majd tartanunk a közeljövőben. Mindezeket pedig az őszi Egészségnapon tudjuk hasznosítani.

A nap végén Pál Feri atya, mint mentálhigiénés szakember tartott előadást a nagysátorban, Stressz és kommunikáció címmel. Hatalmas volt az érdeklődés. Pál Feri atya a tőle megszokott lehangoló stílusában, szípközvetítő humorával, közvetlenségével hamar belopta magát az emberek szívébe, így jogszerűen járt a vastaps az előadás végén. Mindenki nagy élményekkel tért haza.

Szendy Péter

## Sportnap eredményei:

- Óvodás futás:** 1. Madár Gergő, 2. Őry Viktória, 3. Madár Mira
- Alsó tagozatos fiú futás:** 1. Végh István, 2. Dobos Bulcsú, 3. Balogh Bendegúz
- Alsó lány futás:** 1. Chugyik Bfborca, 2. Simon Enikő, 3. Hörömpő Hanna
- Felső tagozatos fiú futás:** 1. Tombor-Madarassy Koppány, 2. Márffy Bálint és Hollósvölgyi Árpád, 3. Simai Bálint
- Felső tagozatos lány futás:** 1. Kovács Cintia, 2. Bíró Bianka, 3. Kelemen Izabella
- Női futás:** 1. Leitold Dorottya, 2. Dr. Szántód Anita, 3. Madár-Héhn Katalin és Horváth Katalin
- Férfi futás:** 1. Végh István, 2. Tarr Krisztián, 3. Tombor Balázs
- Játékos sportverseny:** 1. Fűke Andor csapata, 2. Tombor-Madarassy Iлона csapata, 3. Kiss Flóra csapata
- Svéd váltó lány:** 1. Rédling Eszter csapata, 2. Barna Kata csapata, 3. Schofhauser Ráhel csapata
- Svéd váltó fiú:** 1. Tombor-Madarassy Koppány csapata, 2. Fűke Andor csapata, 3. Márffy Bálint csapata
- Ping-pong alsós:** 1. Vadász Oszkár, 2. Kónya Máté, 3. Csalló Levente
- Ping-pong felsős:** 1. Rosos Áron, 2. Vajda Attila, 3. Simai Máté
- Foci:** 1. Csupaki Önkormányzat csapata, 2. Csupaki Református Iskola csapata, 3. Szőlőszem Nagycsaládosok Egyesületének csapata, 4. Csupak-Paloznak Horgászegyesület csapata
- Zöldegszobrászat és gyümölcs szobrok:** 1. Sáfár Roxána és Olivér, 2. Kiss Katalin és Boglárka, 3. Steinhausz Áron, 4. Végh Fanni és István



# Elrajtoltak a gyerekek - Rekord az évadnyitón

Rekordszámú indulóval, május 12-én az elindult az idei Násas Kupa gyerekversenysorozat a T-Systems támogatásával, Csopakon.



A nagyhajósok mellett a gyerekeknél is elindult a versenyszezon, ráadásul rekordszámú nevezővel, ami azért is lényeges, mert az utóbbi években a gyerekversenysorozat közül kimaradt az Évadnyitó, mert kevés versenyző indult volna. A T-Systems támogatásával a Násas Kupa versenysorozat részeként megrendezett idei Évadnyitón 72 optimistes versenyző indult. Emellett hat egység rajtolt el a 420-as mezőnyben.

A szélviszonyok végül csak egy rövidített futam megrendezését tették lehetővé, de a kezdők számára nagy élményt jelentett a kezdeti viharfelhők előli partra vontázás, valamint a fiatalok részesei lehettek a hagyományos füredi nagyhajós vitorlabontásnak, lobogófelvonásnak és Balaton-koszorúzásnak is. A gyerekek Évadnyitója egyben a Havas Násas Kupa – kombinált sí- és vitorlásverseny – vitorlázó versenyszáma volt, a márciusi eplényi síverseny folytatásaként, amelyen így végül 2 sífutam, és 1 vitorlásfutam összevonása alapján hirdettek eredményt. A gyerekek Évadnyitóján az első éves, illetve kezdő optimistes versenyzők zöld megkülönböztető szalaggal, de összevont mezőny-



Május 12-én, az I. Csopaki Egészség és Sportnapon – foci történelmet írva – az önkormányzat csapata nyerte meg a focikupát. Három mérkőzés, három győzelem, hét rúgott, nulla kapott gól.

		Hajóosztályok			
Dátum	Hajóosztályok	Vetély Név	Helyszín		
Május 12.		III. Évadnyitó	Csopak, CsVI		
Május 20-21.		Kereked Kupa	Csopak, KVK		
Június 23-24.		Télepi Felfós	Alsócsa, TVSK/BYC1912		
Július 21-22.		Harcra Kupa	Csopak, CsVI		
Augusztus 11-12.		Újonc Bajnokság	Csopak, KVK/CsVI		
Augusztus 25-26.		Vadláb Kupa	Agárd, VVSI		
Szeptember 5-9.		Szülő Kupa	Balatonfüred, MVM		
Optimist Fehér		Optimist C/D	RS FEVA	420-as kezdő	

ben indultak a fehér szalagos másodéves haladó és a piros szalagos nemzetközi válogató versenysorozatban résztvevő versenyzőkkel. A verseny legjobbjai díjat kaptak.

A Násas Kupa versenysorozat célja, hogy elősegítse a kezdő szintű, utánpótláskorú résztvevők bekapcsolódását a vitorlásversenyezésbe, és a helyi régióként szervezett kisversenyekkel hozzájáruljon a hazai klubbázisok szélesebb körű fejlődéséhez, akár alapja lehessen későbbiekben a zónaválogatottaknak is, valamint a természet szeretetére nevelje az ifjúságot.

(Forrás: Magyar Vitorlás Szövetség)

## Itt is, ott is



ITT: a Csopaki Egészség- és Sportnapon érdeklődő gyermekek zsvájától volt hangos a Hullámtörők Taekwon-do Klub standja, ahol ütő-rúgó pajzsokon, célpontokon, a bátrabbak törőlapokon tehették próbára ügyességüket, erejüket. Míg a nagyobbak taekwondóval, illetve a klubbal kapcsolatos totó kitöltésével tesztelheték ismereteiket, addig a kisebbek az egyik kedvenc elfoglaltságuknak, a színezésnek hódolhattak. Persze meglepetést is tartogattunk az érdeklődőknek, csapat jelvényeket és csapat karkötőket vihetek haza emlékként a stand látogatói.



Míndeközben OTT: azaz mintegy 200 km-rel odébb, Hatvanban, a XVI. Nemzetek Kupáján a Csapat másik része egy kis létszámú (4 fő), de annál lelkesebb versenyzői gárdával ismét nagyszerűen helyt állt, és „mutatta meg” egy nemzetközi versenyen 8 országnak. Eredményeink: Huszár Vanda formagyakorlatban arany-, Steinhausz Gergő közdelemben ezüstérmét szerzett.

Jó kis nap volt ez a május 12!

Gábor Farkas

## A Nyugdíjas Klub májusi programjairól

Május első vasárnapja az édesanyák és nagymamák napja. A Nyugdíjas Klub nagymamáit az idén is a Mandulavirág óvoda közép-sős csoportja köszöntötte szép műsorral. A kislányok és kisfiúk kedves kis mondókákat, anyák napi verseket adtak elő.

A megható műsor után virággal és saját készítésű kis medállal köszöntöttek minden nyugdíjas nagymamát, akik nagy tapssal és sok csokoládéval, az óvodapedagógusoknak virággal köszönték meg a kedves megemlékezést. Köszönjük!



Május 9-én az EFOP pályázatból megvalósuló „Egészséges Csopakért” programról kaptunk tájékoztatást Szendi Pétertől és Varga Kendétől. Ismertették a május 12-én a faluban megvalósuló programokat: pl. egészségmegőrző tornák: Pilátes, Jóga, 3 1 2 Meridián torna. Orvosi szűrővizsgálatok, tanácsadás, sportesemények, stb. Várhatóan nagy érdeklődésre tart számot Pál Feri atya előadása. Felhívták figyelmünket a minél nagyobb arányú részvételre. Köszönjük az alapos tájékoztatást.

A Nyugdíjas Klub tavaszi programjában Pápa és környéke nevezetességeinek megtekintése szerepelt. Nagy volt az előzetes érdeklődés. Szép napsütésben 46-an indultunk Kilár Boróka idegenvezetővel első ulti célunk felé. Páparra érkezvén a közlekedési akadályokat leküzdve a híres Református Kollégium előcsarnokát tekintettük meg. Érettségi miatt az egész intézményt nem láthattuk. A Kollégium híres diákjai közé tartozott Petőfi Sándor és Jókai Mór is. Rövid séta után megálltunk a Petőfi Emlékháznál, ahol a költő 1841–42 között élt. Sajnos az épület lehangoló látványt nyújtott, reméljük, a város áldoz a felújítására. Utunk következő állomása a felújított Eszterházy kastély volt. Nagy meglepetés volt a korhű ruhába öltözött tárlatvezetők látványa. A tárlatvezetés során filmvetítés keretében bemutatták a város történetét. Megtekinthettük a kastély kápolnáját, bepillantást nyerhettünk a barokk főúri élet hétköznapijaiba, a marionett színház akkori életébe. Megcsodálhattuk a gyönyörű festményeket, freskókat, berendezési tárgyakat. A társasági élet szerves része volt az ének és tánc is, amiből ízelítőt is kaptunk. A kellemes hangulatú kastélylátogatás után a nevezetes Pápai Nagy Templomot néztük meg, ahol idegenvezető tájékoztatott bennünket a templom történetéről, a háborúk, villámcsapások, földrengések stb. okozta bajokról.

Ezután egy kis szabadidő következett. Ki kávé, ki fagyalt elfogyasztása mellett pihent egy kicsit, ill. megnézte a régi református templomot, majd újult erővel elsétáltunk a Kékfestő Múzeumhoz. Érdekes látvány volt a régi technológia nyomon követése a végtermé-  
 kig. Még láthattunk kézi mintanyomást is. Nagyon szép látvány volt a szárító padláson kialakított kis kiállítás is. A sok lépcsőzés után jól esett beszállni az autóbuszba. Következő úti célunk Döbrönte volt, ahol Czibula György geotúra vezető várt bennünket. Az általa üzemeltetett turistaházban bodzaszörppel kínálta meg a társaságot. A kis pihenő után a bátrabbak felgyalogoltak a várhoz, ahol a gyönyörű panoráma és a jó levegő élvezete mellett meghallgattuk Czibula úr tájékoztatását a vár történetéről, a különböző kőzetek eredetéről, melyekből anno a várat építették fel. Innen a közelben levő Gannára mentünk, ahol az Eszterházy Mauzóleumot tekintettük meg. Ganna polgármestere volt itt az idegenvezetőnk. Nagyon részletesen elmagyarázta a templom építésének történetét. Az Eszterházy család különböző ágait is megismerhettük, a leszármazottak, családtagjaik elhalálzásának körülményeivel együtt. A két éve elhunyt Eszterházy Péter urnája és fotója előtt is tiszteleghettünk. Az éhes kirándulók alig várták, hogy Márkóra érkezzünk. A Csárdában finom vacsorával vártak bennünket. Jóllakottan indultunk haza. Nagyon jól sikerült kirándulás volt. Sok szép vizuális élményben volt részünk. Köszönjük! (A képek megtekinthetők a nyugdíjas klub face-book oldalán).



A Nyugdíjas Klub minden évben megünnepeli a Madarak és Fák napját. Az idén is a megszokott, méltó helyen, a Plul malomnál jöttünk össze. Bíró Vera három verssel emlékezett meg e jeles napról. Meglepetésünkre a Bakonyerdő ZRT-től kaptunk egy süldő vaddisznót, amit Simon Attila erdész lőtt ki. A klub asszonyai finom pörköltet készítettek belőle, amit jó étvágyal fogyasztottunk el. Finom csopaki bor és nótaszó mellett elbeszélgetve mindenki jól érezte magát. A jó közösségi élethez hozzátartoznak a hasonló programok, melynek szerves része a hagyományörzés is.

*dr. Horváth Imréné, dr. Károly Gabriella*

# Csupaki Képzőművészeti Egyesület szezonnyitó kiállítása

A Csupaki Képzőművészeti Egyesület szezonnyitó kiállítását tartották május 25-én, pénteken este a Csupak Kultúrházban.



A tárlatot **Balla Emőke** újságíró nyitotta meg. Kiemelte, hogy a művész kifejezi önmagát, amire a közönség reagál, az alkotások túlmutatnak a hétköznapiainkon célja a fennmaradás. A művészek alkotásaikon keresztül tükrözik az észhez és az érzelemhez fűződő viszonyukat – fogalmazott.



*Balla Emőke*



*Kádár Tibor*

– Az itt jelenlévő tizenegy alkotó hetente találkozik **Kádár Tibor** festőművész vezetésével, kitartó munkáiknak köszönhetően már évek óta számos egyéni és csoportos kiállításon vettek részt. Az idei kiállítás is sokszínű, gazdag tárlat – fogalmazott Balla Emőke.

A kiállított 77 alkotást az érdeklődők június 10-ig tekinthetik meg a kulturális intézmény nyitva tartási rendjében: keddtől vasárnapig 9–11 és 17–19 óra között, hétfő szünnap, a belépés díjtalan.

## Vad Balaton Csupakon

**Kedden, május 15-én, délután Csupakon vették a Vad Balaton című csodálatos természetfilmet a Balaton élővilágáról. A filmet Mosonyi Szabolcs és Bagladi Erika neve fémjelzi.**

A keddi filmvetítést megelőzően **Vers József** a Balaton-felvidéki Nemzeti Park munkatársa ismertette a természetfilmet a közönséggel. Elmondta, hogy a film előkészítésében, helyszínek kiválasztásában a Nemzeti Park munkatársai segítettek. Ez a film mindenfajta szempontból világszínvonalú, akár a legmagasabb szakmai és technikai megoldásokat vesszük figyelembe, amihez speciális szellemi felkészültség, sajátos technikai látásmód és türelem párosult. A csodálatos felvételek pedig önmagukért beszélnek. A Balaton és ez a térség természeti kincsünk, a Nemzeti Park éppen ezt a természeti kincset őrzi, és ahhoz hogy sokáig tudjunk benne gyönyörködni mindannyiunknak óvni és vigyázni kell rá – fogalmazott a neves szakember.

A keddi program a Szőlőszem Nagycsaládosok Egyesület szervezésében valósult meg. Az érdeklődés olyan nagy volt, hogy a Kultúrház nagyterme csordultig megtelt.



*Vers József*





**Csupaki Képzőművészeti Egyesület**  
május 25. (péntek) - június 10. (vasárnap)

**Lelkes László** grafikus  
június 13. (szerda) - július 1. (vasárnap)

**Potyondi János** grafikus  
július 4. (szerda) - július 15. (vasárnap)

**A Paloznaki Hímzőkör és az Alsóörsi Csipkeműhely** kiállítása  
július 18. (szerda) - július 28. (szombat)

**Csupaki Művésztelep alkotói**  
július 30., (hétfő) - augusztus 12. (vasárnap)

**Szél József** fafaragó művész és **Zsolnay Tímea** Textiltképek, tóklámpások  
augusztus 15. (szerda) - augusztus 26. (vasárnap)

**Lakatosné Nagy Zsuzsanna és Niederhoffer Edina** fotó kiállítása  
augusztus 29. (szerda) - szeptember 9. (vasárnap)

**A községi könyvtár nyári nyitva tartása június 15-től:**

Hétfő, kedd:	zárva
Szerda:	10.00 - 18.00
Csütörtök:	10.00 - 14.00
Péntek, Szombat:	zárva

## PROGRAMAJÁNLÓ: JÚNIUS-JÚLIUS

JÚNIUS 7., CSÜTÖRTÖK 15.00 ÓRA

### "SZÓLJ HOZZÁM!"

**SZEKERESNÉ BUCSY PIROSKA**

A BALATONFÜREDI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT INTÉZMÉNYVEZETŐJE

VALAMINT **KISSNÉ UGHY BERNADETT** VÉDŐNŐ **ELŐADÁSA**

HELYSZÍN: CSOPAKI KULTÚRHÁZ



JÚNIUS 13., SZERDA 18.00 ÓRA

### LELKES LÁSZLÓ

GRAFIKUSMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSÁNAK

MEGNYITÓJA

HELYSZÍN: CSOPAKI KULTÚRHÁZ

JÚNIUS 23., SZOMBAT

### OLASZRIZLING ÉJSZAKÁJA

BOROS RENDEZVÉNY CSOPAK TÖBB PONTJÁN



JÚNIUS 23., SZOMBAT 18.00 ÓRA

### CSOPAKI NÉPTÁNC TÁBOR

GÁLAELŐADÁSA

"KOCCINTÁSSAL!"

HELYSZÍN: CSOPAKI STRAND



JÚLIUS 4., SZERDA 18.00 ÓRA

### POTYONDI JÁNOS

GRAFIKUSMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSÁNAK

MEGNYITÓJA

HELYSZÍN: CSOPAKI KULTÚRHÁZ



JÚLIUS 5-7., CSÜTÖRTÖK-SZOMBAT

### PANNON PÁLINKA NAPOK

BALKAN FANATIK, FÜRED DIXIELAND BAND,  
GRUNTING PIGS, FOURTISSIMO ÉS SOKAN MÁSOK

HELYSZÍN: FÜRDŐ UTCAI NAGYPARKOLÓ



CSOPAK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA / 8229 CSOPAK, PETŐFI S. U. 2.  
A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



FOTÓ: MAKRA TAMÁS

## "SZÓLJ HOZZÁM!"

A beszéd- és mozgásfejlődés összefüggései

### SZEKERESNÉ BUCSY PIROSKA

a Balatonfüredi

Pedagógiai Szakszolgálat  
intézményvezetője,

valamint

### KISSNÉ UGHY BERNADETT

védőnő

### ELŐADÁSA.



2018. JÚNIUS 7.,

CSÜTÖRTÖK 15.00 ÓRA

CSOPAK, KULTÚRHÁZ

Kossuth Lajos u. 53.

EGÉSZSÉGES  
CSOPAK ÉRT  
PROGRAM

SZÉCHENYI  
2020



Európai Unió  
European Economic  
Area



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

BÉFEKÉPES A JÖVŐBE

## Csopaki újszülött

Söveges Emma Boróka

(2018. május 4., 3320 g)

Szülei: Söveges-Bognár Tímea

Söveges Gábor

A szülőknek és az újszülöttnak jó  
egészséget, sok örömet kívánunk!

### IMPRESSZUM

Csopaki Hírek (ISSN 2063-5206) - Csopak Község Önkormányzatának közéleti havilapja

Felelős szerkesztő: Beke G. László

Tördelés, grafika, képszerkesztés: Kiss Csaba

Nyomda: Tradeorg Nyomda Kft, Balatonfűzfő-gyártelep

Szerkesztőség/hirdetésfelvétel: 8229 Csopak, Polgármesteri Hivatal, Petőfi S. u. 2.

Telefon: 87/446-250 e-mail: csopakihirek@gmail.com

Terjeszti: Magyar Posta Zrt.

Partnereink:



## Felhívás helyi civil és társadalmi szervezetek részére!

Kérjük, hogy a programok, rendezvények előzetes beharangozóját minden hónap utolsó péntekéig word formátumban, JPEG képformátum a csopakihirek@gmail.com e-mail címre küldjék el.